



**Ausschreibung: 9. Berglaufmeisterschaft Region Stuttgart**  
**13. Mai 2015 (nur für Läufer mit gültigem Startpass)**

**Siehe Ausschreibung 18. Doma-Berglauf:**

Sofern hier nicht erwähnt, gelten die Bestimmungen des offenen Laufes!

**Klasseneinteilung:**

**Einzelwertung m/w:**

Schüler U 16	2000 und jünger
Jugend U 20	1999 bis 1996
Aktive W/M 20	1995 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Seniorenwertung	30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

**Mannschaftswertung m/w:**

Jugend U 20	1996 und jünger (Schüler können mitgewertet werden)
Aktive W/M	1995 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Senioren W/M	30/35
Senioren W/M	40/45
Senioren W/M	50 und älter

**Jeder Senior wird in seiner Klasse gewertet, will ein älterer Läufer eine jüngere Mannschaft verstärken, so muss er dies bei der Meldung extra angeben!**

**Startgeld:** 5 € für alle Klassen, **keine Nachmeldung!**

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Läufer!

Sie werden vereinsweise nachgereicht!

**Anmeldung:** Bis Dienstag, 12. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch

oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Startpass und Verein bei Günter Krehl,

Hauptstraße 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 -

Email: GKrehl@t-online.de - **Keine Nachmeldungen am Start, Startnummernaus-**

**gabe ab 17.30 Uhr bis spätestens 18.30 Uhr** - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben.

# 18. DOMA-BERGLAUF

1. Lauf zum [Calwer-Berglauf-Cup](#) und Regionalmeisterschaft

in Calw-Stammheim

vom Nagoldtal auf den Daumen (Doma)

über 4,5 km - 260 m Höhendifferenz

**MITTWOCH, 13. Mai 2015**

**Start: 19.00 Uhr**

**0,50 Euro pro Teilnehmer für „benachteiligte Kinder“**

**am Parkplatz an der B 463 beim Waldecker Hof**

JEDER TEILNEHMER ERHÄLT NACH RÜCKGABE SEINER STARTNUMMER EINE FLASCHE ISO-AKTIV DES BAD LIEBENZELLER MINERALBRUNNENS!!!

---

## **Start:**

2 Parkplätze an der B 463 (Abfahrt Holzbronn) beim Waldecker Hof. Etwa 350 Meter über NN. Beschränkter Parkraum, bitte diszipliniert parken, Fahrgemeinschaften bilden.

## **Anfahrt:**

Von Calw bzw. Nagold auf B 463 bis Abzweigung nach Holzbronn. Aus Richtung Böblingen, Herrenberg auf der B 296 bis etwa 2 km vor Calw Stammheim links ab Richtung Holzbronn und Nagoldtal.

## **Kleidertransport:**

Am Start bis 18.45 Uhr Wechselkleidung in Tasche oder Rucksack beim Van des Veranstalters abgeben. Die Kleidung wird zum Ziel transportiert.

## **Rückweg:**

Zu Fuß auf der Wettkampfstrecke. Oder zu Fuß etwa 800 m zum Parkplatz (wenig Plätze) beim Hof Lindach, bis dort können Begleitpersonen anfahren. **Befahren der Waldwege ist nicht erlaubt.**

- Ziel:** Höchster Punkt von Calw-Stammheim, 609,80 Meter auf dem Daumen (Doma).
- Teilnahme:** Jeder **gut trainierte** Läufer! **TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR!**
- Klasseneinteilung:** M/WU14, U16, U18, U20, M/F - Seniorenwertung M/W30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80
- Wetterklausel:** Bei extremem Gewitter ist eine Verlegung oder Absage möglich.
- Zielschluß:** 19.55 Uhr; Sollzeit also 55 Minuten; 12 Min./km.
- Strecke:** Mit Sägmehl gut und umweltfreundlich gekennzeichnet. Alle 100 Meter sind markiert. 100 % Waldwege, Kfz-frei.
- Startgeld:** 5 € für alle Klassen, keine Nachmeldegebühr! **0,50 Euro pro Teilnehmer geht an „kinder-laufend-helfen“** <http://www.kilae.de>
- KEIN/KEINE:** **Sanitätsdienst!!** Umkleideräume, Duschen, Haftung, Verpflegung.
- Auszeichnung:** **Urkunden für alle vorangemeldete Starter! Für die beiden Gesamtsieger (m/w) und den Schnellsten des Jahrgangs 65 und älter gibt es Pokale.** Noturkunden für Nachmelder.
- Ergebnislisten:** am Veranstaltungstag nur Einsicht in die vorläufige Liste, **kostenlose** Listen werden soweit Adresse bekannt per E-Mail verschickt und sind auf Homepage des VfL Ostelsheim unter `Veranstaltungen´ abzurufen: <http://www.gkrehl.de>
- Läufertreff:** In der alten Schafscheuer (**Kleintierzüchterverein**) **Stammheim, Burggasse 13, Frau Zeiler.** Gemütliche Lokalität!  
In geselliger Runde kann die **vorläufige Ergebnisliste eingesehen** werden. Ausgabe der Urkunden an die anwesenden vorangemeldeten Sportler mit **Proklamation der Sieger und Ausgabe der Pokale** (Gesamtwertung und Sieger Ralph Maderholz Pokal Jg. 65 u. älter)
- Anmeldung:** **Bis Dienstag, 12. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch, oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Verein** oder Wohnort bei G. Krehl (siehe unten). **Begrenzte Nachmeldungen am Start ab 17.30 Uhr bis spätestens 18.30 Uhr** - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben. **Bitte unbedingt voranmelden.**
- Auskunft:** Beim Veranstalter **Günter Krehl**, Hauptstr. 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 – E-Mail: [GKrehl@t-online.de](mailto:GKrehl@t-online.de)  
Homepage des VfL Ostelsheim: <http://www.gkrehl.de>