

19. DOMA-BERGLAUF

1. Lauf zum [Calwer-Berglauf-Cup](#) und Regionalmeisterschaft
(Ausschreibung siehe unten)

in Calw-Stammheim

vom Nagoldtal auf den Daumen (Doma)

über 4,5 km - 260 m Höhendifferenz

MITTWOCH, 11. Mai 2016

Start: 19.00 Uhr

0,50 Euro pro Teilnehmer für „benachteiligte Kinder“

am Parkplatz an der B 463 beim Waldecker Hof

JEDER TEILNEHMER ERHÄLT NACH RÜCKGABE SEINER STARTNUMMER EINE FLASCHE ISO-AKTIV DES BAD LIEBENZELLER MINERALBRUNNENS!!!

Start:

2 Parkplätze an der B 463 (Abfahrt Holzbronn) beim Waldecker Hof. Etwa 350 Meter über NN. Beschränkter Parkraum, bitte diszipliniert parken, Fahrgemeinschaften bilden.

Anfahrt:

Von Calw bzw. Nagold auf B 463 bis Abzweigung nach Holzbronn. Aus Richtung Böblingen, Herrenberg auf der B 296 bis etwa 2 km vor Calw Stammheim links ab Richtung Holzbronn und Nagoldtal.

Kleidertransport:

Am Start bis 18.45 Uhr Wechselkleidung in Tasche oder Rucksack beim Van des Veranstalters abgeben. Die Kleidung wird zum Ziel transportiert.

Rückweg:

Zu Fuß auf der Wettkampfstrecke. Oder zu Fuß etwa 800 m zum Parkplatz (wenig Plätze) beim Hof Lindach, bis dort können Begleitpersonen anfahren. **Befahren der Waldwege ist nicht erlaubt.**



- Ziel:** Höchster Punkt von Calw-Stammheim, 609,80 Meter auf dem Daumen (Doma).
- Teilnahme:** Jeder **gut trainierte** Läufer! **TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR!**
- Klasseneinteilung:** M/WU14, U16, U18, U20, M/F - Seniorenwertung M/W30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80
- Wetterklausel:** Bei extremem Gewitter ist eine Verlegung oder Absage möglich.
- Zielschluß:** 19.55 Uhr; Sollzeit also 55 Minuten; 12 Min./km.
- Strecke:** Mit Sägmehl gut und umweltfreundlich gekennzeichnet. Alle 100 Meter sind markiert. 100 % Waldwege, Kfz-frei.
- Startgeld:** 5 € für alle Klassen, keine Nachmeldegebühr! **0,50 Euro pro Teilnehmer geht an „kinder-laufend-helfen“** <http://www.kilahe.de>
- KEIN/KEINE:** **Sanitätsdienst!!** Umkleideräume, Duschen, Haftung, Verpflegung.
- Auszeichnung:** **Urkunden für alle vorangemeldete Starter! Für die beiden Gesamtsieger (m/w) und den Schnellsten des Jahrgangs 65 und älter gibt es Pokale.** Noturkunden für Nachmelder.
- Ergebnislisten:** am Veranstaltungstag nur Einsicht in die vorläufige Liste, **kostenlose** Listen werden soweit Adresse bekannt per E-Mail verschickt und sind auf Homepage des VfL Ostelsheim unter `Veranstaltungen´ abzurufen: <http://www.gkrehl.de>
- Läufertreff:** In der alten Schafscheuer (**Kleintierzüchterverein**) **Stammheim, Burggasse 13, Frau Zeiler.** Gemütliche Lokalität!
In geselliger Runde kann die **vorläufige Ergebnisliste eingesehen** werden. Ausgabe der Urkunden an die anwesenden vorangemeldeten Sportler mit **Proklamation der Sieger und Ausgabe der Pokale** (Gesamtwertung und Sieger Ralph Maderholz Pokal Jg. 65 u. älter)
- Anmeldung:** **Bis Dienstag, 10. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch, oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Verein** oder Wohnort bei G. Krehl (siehe unten). **Begrenzte Nachmeldungen am Start ab 17.30 Uhr bis spätestens 18.30 Uhr** - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben. **Bitte unbedingt voranmelden.**
- Auskunft:** Beim Veranstalter **Günter Krehl**, Hauptstr. 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 – E-Mail: GKrehl@t-online.de
Homepage des VfL Ostelsheim: <http://www.gkrehl.de>

Ausschreibung: 10. Berglaufmeisterschaft Region Stuttgart

11. Mai 2016 (nur für Läufer mit gültigem Startpass)

Siehe Ausschreibung 19. Doma-Berglauf:

Sofern hier nicht erwähnt, gelten die Bestimmungen des offenen Laufes!

Klasseneinteilung:

Einzelwertung m/w:

Schüler U 16 2001 und jünger
Jugend U 20 2000 bis 1997
Aktive W/M 20 1996 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Seniorenwertung 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80

Mannschaftswertung m/w:

Jugend U 20 1997 und jünger (Schüler können mitgewertet werden)
Aktive W/M 1996 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Senioren W/M 30/35
Senioren W/M 40/45
Senioren W/M 50 und älter

Jeder Senior wird in seiner Klasse gewertet, will ein älterer Läufer eine jüngere Mannschaft verstärken, so muss er dies bei der Meldung extra angeben!

Startgeld: 5 € für alle Klassen, **keine Nachmeldung!**

Auszeichnung: Urkunden für Läufer, die das wünschen! Sie werden dann per Mail zum Ausdrucken nachgereicht!

Anmeldung: Bis Dienstag, 10. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Startpass und Verein bei Günter Krehl, Hauptstraße 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 - Email: GKrehl@t-online.de - **Keine Nachmeldungen am Start**, Startnummernausgabe ab 17.30 Uhr bis **spätestens 18.30 Uhr** - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben.