

23. DOMA-BERGLAUF

1. Lauf zum [Calwer-Berglauf-Cup](#) und Regionalmeisterschaft
(Ausschreibung siehe unten)

in Calw-Stammheim

vom Nagoldtal auf den Daumen (Doma)

über 4,5 km - 260 m Höhendifferenz

MITTWOCH, 13. Mai 2020

Start: 19.00 Uhr

am Parkplatz an der B 463 beim Waldecker Hof



JEDER TEILNEHMER ERHÄLT NACH RÜCKGABE SEINER STARTNUMMER EINE FLASCHE ISO-AKTIV DES BAD LIEBENZELLER MINERALBRUNNENS!!!

Start: 2 Parkplätze an der B 463 (Abfahrt Holzbronn) beim Waldecker Hof. Etwa 350 Meter über NN. Beschränkter Parkraum, bitte diszipliniert parken, Fahrgemeinschaften bilden.

Anfahrt: Von Calw bzw. Nagold auf B 463 bis Abzweigung nach Holzbronn. Aus Richtung Böblingen, Herrenberg auf der B 296 bis etwa 2 km vor Calw Stammheim links ab Richtung Holzbronn und Nagoldtal.

Kleidertransport: Am Start bis 18.45 Uhr Wechselkleidung in Tasche oder Rucksack beim Van des Veranstalters abgeben. Die Kleidung wird zum Ziel transportiert.

Rückweg: Zu Fuß auf der Wettkampfstrecke. Oder zu Fuß etwa 800 m zum Parkplatz (wenig Plätze) beim Hof Lindach, bis dort können Begleitpersonen anfahren. **Befahren der Waldwege ist nicht erlaubt.**

Ziel: Höchster Punkt von Calw-Stammheim, 609,80 Meter auf dem Daumen (Doma).

- Teilnahme:** Jeder **gut trainierte** Läufer! – Aus Sicherheitsgründen ist das Tragen von Kopfhörern jeglicher Art untersagt.
TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR!
- Klasseneinteilung:** M/WU14, U16, U18, U20, M/F - Seniorenwertung M/W30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90
- Wetterklausel:** Bei extremem Gewitter oder Sturm ist eine Verlegung oder Absage möglich.
- Zielschluß:** 19.55 Uhr; Sollzeit also 55 Minuten; 12 Min./km.
- Strecke:** Mit Sägmehl gut und umweltfreundlich gekennzeichnet. Alle 100 Meter sind markiert. 100 % Waldwege, Kfz-frei.
- Startgeld:** 5 € für alle Klassen, bitte am Start möglichst passend bezahlen. Keine Nachmeldegebühr! Im Startgeld sind 50 Cent Verbandsabgabe enthalten.
- KEIN/KEINE:** **Sanitätsdienst!!** Umkleieräume, Duschen, Haftung, Verpflegung.
- Auszeichnung:** **Urkunden für alle vorangemeldete Starter! Für die beiden Gesamtsieger (m/w) und den Schnellsten des Jahrgangs 69 und älter gibt es Pokale.**
- Ergebnislisten:** am Veranstaltungstag nur Einsicht in die vorläufige Liste, **kostenlose** Listen werden soweit Adresse bekannt per E-Mail verschickt und sind auf Homepage des VfL Ostelsheim unter `Veranstaltungen` abzurufen: <http://www.gkrehl.de>
- Läufertreff:** In der alten Schafscheuer (**Kleintierzüchterverein**) **Stammheim, Burggasse 13, Frau Zeiler.** Gemütliche Lokalität!
In geselliger Runde kann die **vorläufige Ergebnisliste eingesehen** werden. Ausgabe der Urkunden an die anwesenden vorangemeldeten Sportler mit **Proklamation der Sieger und Ausgabe der Pokale** (Gesamtwertung und Sieger Ralph Maderholz Pokal Jg. 70 u. älter)
- Anmeldung:** **Bis Dienstag, 12. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch, oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Verein** oder Wohnort bei G. Krehl (siehe unten). **Begrenzte Nachmeldungen am Start ab 17.30 Uhr bis spätestens 18.30 Uhr** - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben. **Bitte unbedingt voranmelden.**
- Auskunft:** Beim Veranstalter **Günter Krehl**, Hauptstr. 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 – E-Mail: GKrehl@t-online.de
Homepage des VfL Ostelsheim: <http://www.gkrehl.de>

Datenschutz:

Zur Anmeldung für diese Sportveranstaltung sind folgende Daten nötig: Vorname, Name, Jahrgang, Geschlecht, Verein oder Ort. Bei dieser Veranstaltung können Fotos/Videos gemacht werden, deren Veröffentlichung im öffentlichen Interesse (Ergebnisse und Bildmaterial stellen die Veranstaltung dar) liegt.

Ausschreibung: 14. Berglaufmeisterschaft Region Stuttgart

13. Mai 2020 (nur für Läufer mit gültigem Startpass)

Siehe Ausschreibung 23. Doma-Berglauf:

Sofern hier nicht erwähnt, gelten die Bestimmungen des offenen Laufes!

Klasseneinteilung:

Einzelwertung m/w:

Jugend U 16 2005 und jünger
Jugend U 18/20 2004 bis 2001
Aktive W/M 20 2000 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Seniorenwertung 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90

Mannschaftswertung m/w:

Jugend U 20 2001 und jünger (alle Jugendlichen können mitgewertet werden)
Aktive W/M 2000 und älter (Senioren werden automatisch mitgezählt)
Senioren W/M 30/35
Senioren W/M 40/45
Senioren W/M 50 und älter (wenn W/M60 und älter möglich, wird eine Wertung automatisch erstellt)

Jeder Senior wird in seiner Klasse gewertet, will ein älterer Läufer eine jüngere Mannschaft verstärken, so muss er dies bei der Meldung extra angeben!

Startgeld:

5 € für alle Klassen, **keine Nachmeldung!** Bitte am Start möglichst passend bezahlen. Im Startgeld sind 50 Cent Verbandsabgabe enthalten.

Auszeichnung:

Urkunden für Läufer, die das wünschen! Sie werden dann per Mail zum Ausdrucken nachgereicht!

Anmeldung:

Bis Dienstag, 12. Mai 21.00 Uhr, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail mit Name, Jahrgang, Startpass und Verein bei Günter Krehl, Hauptstraße 29 in 75365 Calw-Stammheim, Telefon: 07051/2390 - Email: GKrehl@t-online.de - Keine Nachmeldungen am Start, Startnummernausgabe ab 17.30 Uhr bis **spätestens 18.30 Uhr - Startnummern auf der Brust tragen und nach dem Lauf wieder abgeben.**

Datenschutz:

Zur Anmeldung für diese Sportveranstaltung sind folgende Daten nötig: Startpassnummer, Vorname, Name, Jahrgang, Geschlecht, Verein oder Ort. Bei dieser Veranstaltung können Fotos/Videos gemacht werden, deren Veröffentlichung im öffentlichen Interesse (Ergebnisse und Bildmaterial stellen die Veranstaltung dar) liegt.